

# La gazette de Valou

édition n°4 Monie&Momo – Août 2010  
Tirage limité (30 ex.)

Jour J

Monie et Momo

## Éditorial

### Etre ou ne pas être... mariés

#### Se marier devient rare

Après le XIXe siècle, où l'on se mariait tard, une fois établi dans la vie, le XXe a célébré l'union de jeunes couples. Depuis la tendance s'est inversée. Les Français ne se sont pas moins nombreux à s'unir, ils prennent juste davantage de précautions, de temps ; ils s'accordent une réflexion plus mûre.

#### Le mariage n'a pas d'âge

Depuis le passage au XXIe siècle, le mariage vient confirmer une union établie et le remariage continue sa progression. Les hommes divorcés s'unissent à nouveau à 48 ans et 3 mois en moyenne et les femmes à 44 ans et 8 mois (source : INSEE 2009).

Une union sur cinq est aujourd'hui une deuxième tentative. La bonne nouvelle, c'est que Monie et Momo se marient aujourd'hui à 16 heures ! Ils ont décidé de passer à l'acte. **L'amour n'a pas d'âge, et le mariage non plus !**

Valou,  
rédactrice en chef

## Les dossiers du mois

### La biodiversité, un témoignage émouvant...

La stratégie à moyen terme de l'UNESCO pour 2008-2013 est « l'édification de la paix, la lutte contre la pauvreté, le développement humain et le dialogue interculturel par l'éducation, les sciences, la culture, la communication et l'information ».

Dans le cadre de cette mission, 2010 est l'année internationale de la biodiversité. Un enjeu capital ! Monie et Momo témoignent...

Reportage page 2

### Le mariage, c'est la santé...

Les chercheurs américains ont étudié 493 femmes sur une période de plus de 13 ans afin de chercher les associations entre l'état civil et différents facteurs de risques cardio-vasculaires.

Enquête page 3

## En direct avec l'histoire

### Monie et les tapas, l'art de vivre espagnol

Les tapas font partie de la culture culinaire de l'Espagne et du Pays Basque français. Selon l'appétit ou l'heure, on peut commander soit une assiette complète, *una ración*; soit une réduite à la moitié, *una media (ración)*.



Una média ración ?

Sûrement pas  
chez Monie !!!

Cette experte  
prépare

**una mega ración,**  
rien qu'en apéritif :

Boquerones, aceitunas, choquitos, manchego y carne de membrillo, tortilla de patata, pinxtos...  
**Un vrai régal !**

## INFOS Spéciales

- ... La devise Shadock
- ... La biodiversité

## ACTUALITES Médicales

- ... Les risques cardio-vasculaires et le mariage
- ... Interview sans anesthésie

## Jeux et Psychologie

- ... Passion animale

*Interview  
exclusive*

AOÛT 2010



Monie, samedi  
ça va être ta fête...  
Heu non,  
c'était hier...  
**Bonne fête Monie !**

Vendredi 27 – Ste Monique